

NUEVO CONCEPTO EN SALUD Y ESTÉTICA

Los nuevos tratamientos estéticos buscan la fusión entre la belleza exterior y la salud interior, apostando al bienestar integral y una mejor calidad de vida. Como es sabido, la mala alimentación y el sedentarismo se han convertido en grandes enemigos de la salud, provocando enfermedades como la obesidad y el sobrepeso, entre otras.

Hoy coexisten varias alternativas para combatir la obesidad y el sobrepeso, entre ellas, la colocación del balón intragástrico, un tratamiento poco invasivo que devuelve al paciente la confianza en sí mismo y las ganas de disfrutar de todos los aspectos de la vida.



“En los últimos años, los avances de la ciencia permitieron poner al alcance de las personas con sobrepeso y obesidad nuevas alternativas efectivas en el corto plazo, no invasivas y sin necesidad de cirugía ni internación”, afirmó el Dr. Luis Caro, Gastroenterólogo Endoscopista, Director Médico de Gedyt y Jefe de Gastroenterología del Inst. Alexander Fleming, refiriéndose al balón intragástrico.

Este procedimiento es, según los especialistas, un recurso médico simple e innovador, que ayuda al paciente a perder peso y, más importante aún, a cambiar sus hábitos y conductas de alimentación.

“El principal beneficio del balón es que, una vez colocado en el estómago, permite al paciente reeducar su conducta alimenticia, reducir notablemente las porciones de alimentos e incorporar hábitos saludables. La colocación dura aproximadamente 30 minutos, no requiere días de internación y, además, no es agresivo ya que no modifica la estructura del estómago”, señaló el Dr. Caro.

Respecto al balón en sí mismo, el Dr. Caro sostuvo que: *“el balón intragástrico es un balón de silicona suave que se coloca desinflado en el estómago por vía endoscópica, sin cirugía. Luego se rellena con solución líquida y se retira a los 6 meses de colocado, período en el que, en general, el paciente logra reducir entre 12 y 20 kilos”.*

A grandes rasgos, podría decirse que el balón está indicado para:

- Pacientes mayores de 18 y menores de 60 años.
- Pacientes con un Índice de Masa Corporal (IMC) de 26 a 35 (NOM).
- Pacientes con un IMC mayor a 45, con morbilidad.
- Pacientes con sobrepeso u obesidad mórbida, en casos especiales como preparación previa para una cirugía mayor -puente-.
- Mujeres que necesiten perder peso para buscar un embarazo.
- Pacientes que no sean candidatos a una cirugía de obesidad.

Para obtener éxito en este tratamiento es fundamental hacer un seguimiento adecuado del paciente, teniendo en cuenta que ese tratamiento debe ir acompañado de una dieta nutritiva y equilibrada, además de un apoyo psicológico que contenga al paciente. *“El trabajo en equipo del gastroenterólogo, el nutricionista y el psicólogo es fundamental a la hora de decidir la colocación del balón intragástrico”*, finalizó el Dr. Luis Caro.

MEDIOS INVITADOS

- | | |
|----------------------------|----------------------------------|
| ✓ La Razón | ✓ Manual Farmacéutico |
| ✓ Tendencia | ✓ Dosis |
| ✓ Radio Mitre / Interlexis | ✓ RSVP |
| ✓ Ser Padres | ✓ Sonrisas Nuevas (Salud) |
| ✓ Vanidades | ✓ Selecciones |
| ✓ Mundo Novias | ✓ Frecuencia Show |
| ✓ Womens Health | ✓ Periódico Grandes-Brand Risers |
| ✓ Mujer Milenio | |









